

Sjusjøen langrennsarena

SJUSJØALLIANSEN ønsker alle velkommen til Sjusjørennet søndag 11. desember 2022

RENNINFORMASJON

- Arrangør:** Sjusjøalliansen, en sammenslutning mellom lag i nordre Ringsaker.
Brøttum IL, Ring IL, Moelven IL, Næroset IL, Mesnali Skilag,
Lismarka Skilag, Åsmarka IL
- Sted:** Sjusjøen Langrennsarena
- Antall påmeldte:** ca.290
- Parkering:** Sjusjøen Langrennsarena
Avgift kr.50.- til Vipsnr. 77469
- Rennkontor:** Arenatelt på stadion
Enkeltvis utdeling av startnummer.
Åpen fra kl.09.00 renndagen
- Start:** Første start kl.11.00
Enkeltstart, 15 sek. startintervall
- Stilart:** Klassisk
- Rennleder:** Ove Olasveen
- Løypeansvarlig:** Kai Rune Stinterud
- TD:** Kaare Martin Ellevold
- Premiering:** Fortløpende ca. 30 min. etter klassens siste løper i mål.
Foregår i arenatelt på stadion
Full premiering for fullført løp i klassene 11-16 år. Øvrige 1/3-premiering
Urangerte klasser får premien like etter målgang
Uavhentede premier ettersendes ikke.
- Kiosksalg:** Arenatelt på stadion

Klasser/Løyper:

Jenter / Gutter 8-9-10 år	1 km
Funksjonshemmede stående	1 km/5km
Jenter / Gutter 11-12 år	2 km
Jenter / Gutter 13-14 år	3 km
Jenter / Gutter 15-16 år, Kvinner 17/18/19-20år, Kvinner senior	5 km
Menn 17/18/19-20 år, Menn senior	10km

Det benyttes brikker for tidtaking.

For de som ikke har egen brikke utleveres denne ca. 2 min før løperens starttid.

Alle under 11 år leier brikke gratis. Øvrige må betale kr.50.- i brikkeleie

Leid brikke og startnummeret leveres til arrangør etter målgang.

Brikken skal sitte på høyre fot.

Håper at forholdene blir like for alle og ønsker deltagere og publikum en fin dag på Sjusjøen.

Rennleder